



TO SUSTAINABLE RECREATION  
IN THE MEXICAN CARIBBEAN

# THE GREEN GUIDE

PLEASE LEAVE THIS GUIDE FOR THE NEXT VISITOR.

FAVOR DE DEJAR ESTA GUIA PARA EL PROXIMO VISITANTE.



# GUIA VERDE

AL RECREO SUSTENTABLE  
EN EL CARIBE MEXICANO



www.tequilatortuga.com



www.ahcacao.com

SU  
LOGOTIPO  
AQUI

SU  
LOGOTIPO  
AQUI

SU  
LOGOTIPO  
AQUI

SU  
LOGOTIPO  
AQUI

SU  
LOGOTIPO  
AQUI

SU  
LOGOTIPO  
AQUI

SU  
LOGOTIPO  
AQUI

SU  
LOGOTIPO  
AQUI

SU  
LOGOTIPO  
AQUI

SU  
LOGOTIPO  
AQUI

EDITORES

Lucy Gallagher  
David Nuñez  
Natalie Gibb  
Heidi Hermsmeyer  
Rafael González

FOTOGRAFOS

David Nuñez  
Lilian Tinoco  
Gregory Brown  
Tania de la Vega  
Tina Raison  
Jonas Furberg  
Lucy Gallagher

DISEÑO

Natalie Gibb  
David Nuñez

TRADUCCIÓN

David Nuñez

Si disfruto esta guía, por favor haga un donativo a Mexiconservación:  
www.mexiconservacion.org

# temas



Introducción y Propósito - 4

Arrecife Coralinos - 6

Tortugas Marinas - 8

Manglares y Pastos Marinos - 10

Cenotes, Caletas y Playas - 12

Pesca Deportiva - 14

Embarcaciones Recreativas - 16

Hoteles y Restaurantes - 18

Recomendaciones Generales - 20

Apéndice - 22

# Introducción

BIENVENIDO AL HERMOSO CARIBE MEXICANO.

La Península de Yucatán alberga una asombrosa cantidad de ecosistemas: manglares, lagunas, cenotes, dunas costeras, pastizales marinos, el sistema de ríos subterráneos más extenso del mundo, y la segunda barrera arrecifal más grande del mundo, el Sistema Arrecifal Mesoamericano. Todos estos ecosistemas contribuyen a la gran biodiversidad de la región. La impresionante belleza, abundancia y diversidad del mundo natural son lo que hacen de este destino un atractivo tan popular con los turistas.

**México es el país con el mayor número de especies de reptiles en el mundo.**

**También podemos encontrar la segunda mayor variedad de mamíferos en México.**

**México tiene el cuarto lugar en número de especies de flora y fauna en el planeta.**



Cangrejo



Tortuga Blanca

México alberga una impresionante variedad de vida, pero más de 1,200 de sus especies están amenazadas o en peligro de extinción. Muchas de ellas viven en la Península de Yucatán, incluyendo tortugas marinas, manatí, pavo ocelado y tigrillos. Estos animales y sus hábitats son amenazados por el desarrollo no-sustentable, contaminación, caza y pesca furtiva y cambio climático.

El crecimiento turístico, junto con una falta de conciencia sobre los ecosistemas de la región, ejerce tremenda presión sobre el medio ambiente de la región. Los turistas son la solución. El turismo es una de las principales fuentes de ingresos en México, y el turista bien informado puede apoyarnos en mantener la prosperidad y proteger las maravillas naturales, de este maravilloso Caribe Mexicano.

# y propósito

MEXICONSERVACION ES UNA ORGANIZACIÓN PRIVADA, SIN FIN DE LUCRO. DEPENDE DEL APOYO DE INDIVIDUOS QUE COMPARTEN SU INQUIETUD POR CONSERVAR LA BIODIVERSIDAD Y LOS RECURSOS NATURALES DEL CARIBE MEXICANO (Y TODO MÉXICO). ESPERAMOS QUE ESTA GUÍA VERDE LE SEA TANTO ÚTIL, COMO INTERESANTE. CUALQUIER COMENTARIO O SUGERENCIA ES BIENVENIDO Y PUEDE HACERSE A TRAVÉS DE [WWW.MEXICONSERVACION.ORG](http://WWW.MEXICONSERVACION.ORG) GRACIAS.

El propósito de esta guía es educar tanto a individuos como empresas sobre el valor de la biodiversidad de la región, y las amenazas que esta enfrenta. Al promover las prácticas necesarias para preservar la diversidad de seres vivos que alberga el Caribe Mexicano, proporciona tanto al turista como a empresas turísticas las herramientas para proteger la fuente y origen del atractivo de esta región: su biodiversidad y gran belleza natural.

**El Caribe Mexicano tiene una de las mayores concentraciones de especies amenazadas en México. Alberga a las tortugas Blanca, Caguama y Carey, el mono aullador negro, el mono araña, jaguar, puma, ocelote y tigrillo, tapir centroamericano, pecarí de labios blancos, zopilote real, aguililla de penacho, aguililla blanquinegra y cocodrilo Moreletti.**



Mapache

Palmas Chit

# arrecifes

A lo largo del Caribe Mexicano existe un magnífico y complejo sistema arrecifal, que se extiende desde el extremo noreste de la Península de Yucatán, hasta las Islas de la Bahía en Honduras. Esta maravilla natural, el Sistema Arrecifal Mesoamericano es la segunda barrera arrecifal más grande del mundo.

## SU IMPORTANCIA.

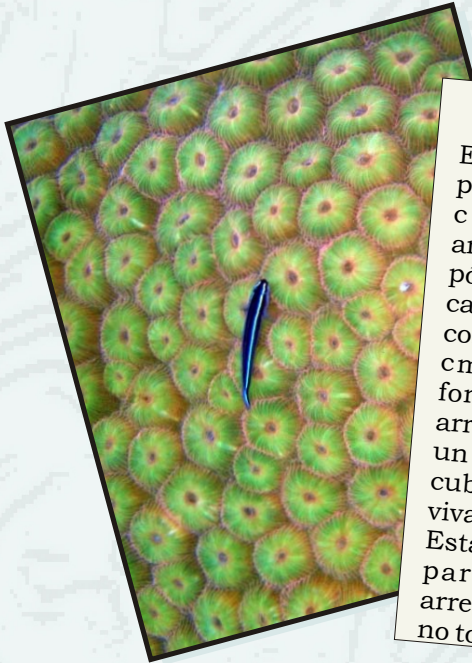
A pesar de cubrir menos del 1% de la superficie del planeta los arrecifes coralinos albergan una asombrosa variedad de vida. Y tienen una mayor densidad de especies que cualquier otro ecosistema marino.

En términos de biodiversidad, son el segundo ecosistema más productivo del planeta.

Para muchas comunidades costeras, un arrecife saludable es el sustento de su pesquería tradicional.

Los arrecifes también son buen negocio. Tours de buceo y pesca, hoteles y restaurantes dependen de arrecifes, y son fuente clave de empleos y de ingresos para la economía regional.

Además, los arrecifes protegen a comunidades costeras de marejadas y de los estragos de la erosión.



## ¡ESTA VIVO!

El coral consiste de numerosos, pequeños animales- pólipos coralinos- parientes de anémonas y medusas. Cada pólipo vive sobre un esqueleto de carbonato de calcio, el cual construye a un promedio de 6 cm/año. Estos esqueletos forman la parte sólida del arrecife. El coral en realidad es un esqueleto duro como piedra, cubierto de una delgada "piel viva" de pequeños animales. Esta delicada cubierta, es la parte más vulnerable del arrecife, por lo que es importante no tocarla.

# coralinos

LOS ARRECIFES PELIGRAN. Al desarrollarse el Caribe Mexicano en popular destino turístico, actividades humanas no-sustentables amenazan a estos ecosistemas.

**Los corales del Caribe Mexicano forman parte del Sistema Arrecifal Mesoamericano, la segunda barrera arrecifal más grande del mundo.**

La tala de manglares y destrucción de pastos marinos llevan a un incremento en la turbidez de las aguas que puede destruir a los arrecifes.

Las malas prácticas de pesca, rompen el delicado equilibrio de los ecosistemas arrecifales.

Tocar, patear o pararse sobre el arrecife también puede dañar e incluso matar a corales.

Las descargas de aguas residuales, también dañan a los arrecifes. Lo mismo hace el uso de fertilizantes y pesticidas. Los fertilizantes favorecen el crecimiento de algas que compiten con corales, mientras que los pesticidas pueden ser directamente tóxicos.

Todos estos factores contribuyen al deterioro de arrecifes ya debilitados por huracanes, y cambio climático.

NO TOQUE, PISE O EXTRAIGA EL CORAL.

EVITE RECOLECTAR O MANIPULAR PEDAZOS DE CORAL.

EVITE LEVANTAR DEMASIADA ARENA Y SEDIMENTO. LAS PARTICULAS SUSPENDIDAS PUEDEN SOFOCAR A LOS CORALES.

NO TIRE ANCLAS SOBRE LOS ARRECIFES CORALINOS.

NO COMPRE ARTESANIAS HECHAS DE CORAL, TORTUGAS O CONCHAS.

NO PESQUE CON ARPON.

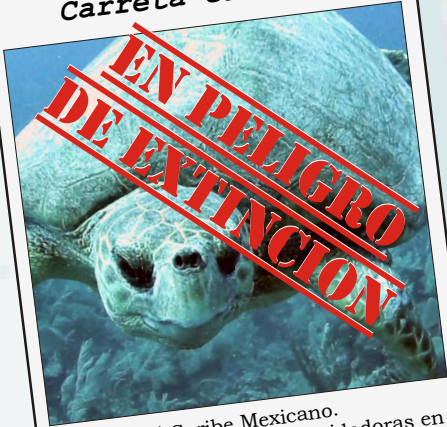
UTILICE BLOQUEADOR BIODEGRADABLE O MANTENGA PUESTA SU PLAYERA.

AYUDENOS A MANTENER LIMPIAS LAS PLAYAS Y EL MAR.

NO CONSUMA MARISCOS PROHIBIDOS O EN VEDA.

# tortugas marinas

## CAGUAMA *Carretta carretta*



Anida en el Caribe Mexicano.  
Approx. 60,000 hembras anidadoras en el mundo.  
De cabeza grande y poderosas mandíbulas. Come moluscos y crustáceos.  
Su caparazón mide hasta 1.1 m.  
Pesa hasta 180 kg.

Las tortugas marinas abundaron en los océanos del planeta durante millones de años, pero actividades humanas en los últimos 200 años han causado una dramática disminución en su población.

Con arrecifes y pastizales marinos, además de numerosas playas de anidación para Blancas y Caguamas, el Caribe Mexicano ofrece abundantes oportunidades para ver a estos magníficos animales en su entorno natural. Lamentablemente, sus números no son los que una vez fueron.

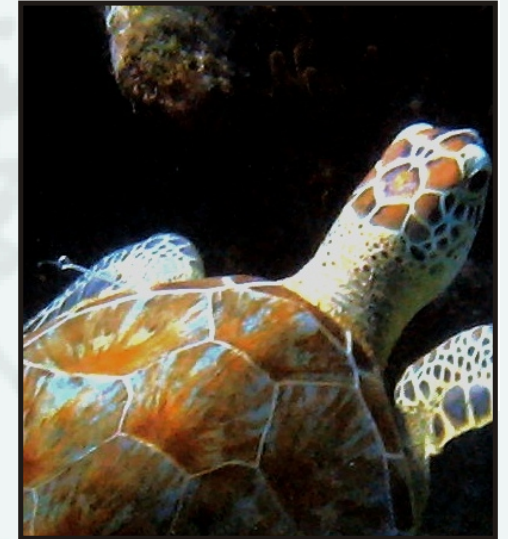
La pérdida de playas de anidación a desarrollos turísticos es una de las amenazas principales. Las luces y ruidos sobre la playa, la presencia de humanos y de camastros u otras barreras, complican la anidación.

Las tortugas marinas también ingieren basura y se atorán en redes, sogas y en otra basura.

Sus hábitats, arrecifes y pastos marinos, son dañados por la contaminación, misma que ha sido vinculada a un incremento mundial en enfermedades de tortugas.

A pesar de no ser tan grave como en otras partes de México, la caza furtiva ha aumentado con la explosión demográfica del Caribe Mexicano.

EL ANZUELO INMOBILIZANDO LA ALETA IZQUIERDA DE ESTA TORTUGA ILUSTRÁ UNA DE LAS AMENAZAS QUE ENFRENTAN ESTAS ESPECIES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN.

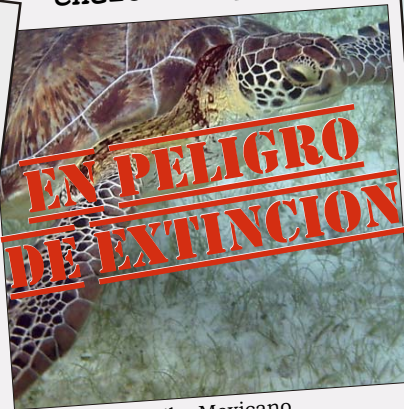


## CAREY *Eretmochelys imbricata*



Habita en las aguas del Caribe Mexicano.  
Approx. 8,000 hembras anidadoras en el mundo.  
Su afilada cabeza "aguileña" le permite sacar su presa de hoyos en el arrecife.  
Su caparazón mide hasta 1 m.  
Pesa hasta 80 kg.

## BLANCA *Chelonia mydas*



Anida en el Caribe Mexicano.  
Approx. 203,000 hembras anidadoras en el mundo.  
Se alimenta de pastos marinos.  
Cabeza pequeña.  
Su caparazón mide hasta 1.5 m.  
Pesa hasta 230 kg.

- NO TOQUE, NI PERSIGA A LAS TORTUGAS, O A ANIMAL ALGUNO, AL BUCEAR O PRACTICAR SNORKEL.
- NO CONSUMA CARNE O HUEVOS DE TORTUGA, O PRODUCTOS HECHOS DE SU CAPARAZÓN.
- NO PARTICIPE EN ACTIVIDADES DONDE TENGA QUE TOCAR UNA TORTUGA. ES ESTRESANTE PARA EL ANIMAL, Y PUEDE SER DAÑINO PARA SU SALUD.

### DURANTE LA TEMPORADA DE ANIDACION (MAYO-OCTUBRE):

- RETIRE CAMASTROS DE LA PLAYA POR LA NOCHE.
- NO SE ACERQUE A LAS TORTUGAS EN LA PLAYA. MANTENGA SU DISTANCIA.
- NO TOME FOTOS CON FLASH.
- NO MOLESTE LOS NIDOS. ESTARÁN MARCADOS PARA SU PROTECCIÓN.
- EVITE ILUMINAR LAS PLAYAS DE NOCHE.
- RECUERDE, ES CRIMEN FEDERAL MANIPULAR A UNA ESPECIE AMENAZADA SIN AUTORIZACIÓN DEBIDA.
- DENUNCIE CUALQUIER IRREGULARIDAD A LA AUTORIDAD.

# manglares y p

***A pesar de ser ecosistemas muy distintos, manglares, pastos marinos y arrecifes son interdependientes. Los une el agua que fluye por ellos, y los animales que se mueven entre estos distintos habitats. Además de influenciarse, cada uno tiene atributos únicos que contribuyen al bienestar general de la costa.***

LOS MANGLARES son bosques dominados por arbustos llamados mangles, que crecen entre el mar y tierra firme, en zonas inundadas por las mareas. Cuentan con numerosas raíces aéreas que salen del agua. Su habilidad para adaptarse a condiciones de salinidad variable les permite dominar este ambiente inusual, donde tienen numerosos impactos positivos sobre ecosistemas que les rodean.

Los manglares son hábitat de peces juveniles que serían presa fácil en mar abierto. Aproximadamente 75% de los peces de importancia comercial pasan parte de su vida en manglares, o depended de cadenas alimenticias que originan en manglares.

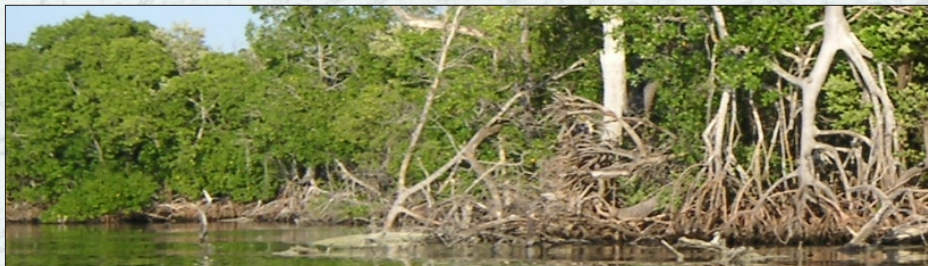
Los manglares son importante criadero de camarones, langostas, pargos y otras

numerosas especies que finalmente migran al mar abierto.

Estos bosques costeros son una importante barrera, de importancia económica y ecológica, contra marejadas. Protegen a la costa, y a comunidades costeras, de la erosión.

Los manglares también protegen a habitats marinos al absorber sedimentos y contaminantes que de otra manera dañarían a arrecifes coralinos y pastos marinos.

Los manglares son resistentes por naturaleza, y han soportado los embistes de desastres naturales durante millones de años. Sin embargo, hoy en día estos asombrosos ecosistemas son de los más amenazados a nivel mundial.



# astos marinos

- SI CONSTRUYE, ABSTENGASE DE TALAR MANGLES Y RESPETE LA VEGETACION NATIVA LO MAS POSIBLE.
- AL SALIR EN BOTE, EVITE TIRAR ANCLA SOBRE PASTOS MARINOS O ARRECIFES CORALINOS.
- LOS CAMPOS DE GOLF REQUIEREN DE ALTAS CONCENTRACIONES DE PESTICIDAS Y FERTILIZANTES. MEJOR INTENTE DISFRUTAR DE LA BELLEZA NATURAL DE LA REGION.



LOS PASTOS MARINOS no son muy atractivos a primera vista, pero estos ecosistemas se encuentran entre los más eficientes del planeta, produciendo casi el máximo de energía posible para cualquier área de vegetación sobre la Tierra.

Bañistas y practicantes de snorkel encontrarán los pastos marinos en tranquilas bahías, protegidas por arrecifes coralinos.

Los pastos marinos son la base de muchas comunidades marinas poco profundas, de la misma manera que la vegetación es la base de cualquier ecosistema terrestre.

Animales marinos comen estos pastos.

Y a su vez, estas criaturas son consumidas por otros seres que no pueden comer pastos, en una compleja cadena alimenticia. De esta manera los pastos marinos indirectamente proveen de alimento a muchas más especies de las que son aparente a primera vista.

Los pastos marinos además absorben sedimentos y estabilizan las costas al frenar la erosión, y al incrementar la claridad del agua, tan esencial para la salud de los arrecifes. También son criadero y hábitat de alimentación para numerosas especies de peces y erizos, además de varias especies en peligro de extinción como son la tortuga Blanca, el manatí, y la langosta espinosa.

# cenotes, caletas y playas



**Hay más de 3,000 cenotes en la Península de Yucatán, y cada vez se descubren más. Solo alrededor de 1,400 han sido estudiados y documentados.**



## CENOTES

La excursión a un cenote es casi obligatoria para los visitantes al Caribe Mexicano.

La region cuenta con el sistema de rios subterranos más extenso del mundo, formado por la lluvia que se filtra por el subsuelo disolviendo la caliza.

Los cenotes son entradas a esta cuenca subterranea, y aparecen al colapsarse el techo de una cueva, permitiendo acceso al sistema.

Lamentablemente, patógenos y contaminantes en los tiraderos de basura, tambien se filtran por el subsuelo con la lluvia, llegando a contaminar los rios subterranos.

La extracción de cantidades excesivas de agua dulce, permite que el agua salada entre al sistema desde el mar. Este fenómeno se conoce como intrusión salina y ya se han detectado altos niveles de salinidad tierra adentro.

Finalmente, la hidrología de la region resulta en la ineficacia de populares sistemas de tratamiento de aguas residuales, como son las fosas sépticas y pozos de inyección profunda, que contribuyen de manera significativa a la contaminación de la cuenca.

## CALETAS

A lo largo de la costa del Caribe Mexicano, el turista tiene la oportunidad de visitar muchas espectaculares caletas. Estas lagunas de agua salobre son excepcionalmente fertiles y productivas. Mantienen a una impresionante variedad de plantas, animales y hábitats colindantes. Son de particular interés al visitante por ser hábitat de forrajeo, zona anidacion y criadero de muchas especies de aves y peces.

## PLAYAS

La suave arena blanca y dunas costeras que abundan en el Caribe Mexicano son, obviamente, uno de los atractivos principales de la región.

Pero estas asombrosas playas son más que un destino turístico.

Entre las más impresionantes de las criaturas que habitan la costa tenemos a las tortugas Blanca y Caguama, que anidan en las dunas costeras.

Las playas son además hábitat de una impresionante variedad de criaturas, que dependen de la duna para su alimentación. Entre ellas contamos a caracoles, cangrejos, gusanos y depredadores como son aves marinas, reptiles y varios mamíferos.

- FAVOREZCA A HOTELES QUE AHORREN AGUA. POR EJEMPLO, AQUELLOS QUE REUTILIZAN AGUAS GRISES PARA RIEGO, O RIEGAN UNICAMENTE DE NOCHE.

- UTILICE BLOQUEADOR BIODEGRADABLE O DEJESE PUESTA LA PLAYERA AL NADAR.

- AYUDENOS A MANTENER LIMPIOS A NUESTROS CENOTES, CALETAS Y PLAYAS.



# pesca

Si siente que cada vez hay menos peces, y son más pequeños, tiene razón. Recientemente ha habido una dramática disminución en las poblaciones de peces.

Esto afecta a pescadores, al turismo, a la economía local y al medio ambiente.

Curiosamente son los pescadores quienes pueden tener mayor influencia sobre este problema. Pueden disfrutar de la pesca y mejorar la sustentabilidad de su pasatiempo, impactando positivamente sobre la diversidad y número de peces en las costas del Caribe Mexicano.

## CONOZCA LA LEY

- SOLO SE PERMITE UNA CAÑA O LINEA POR PESCADOR.
- QUEDA PROHIBIDO PESCAR A MENOS DE 250 METROS DE PLAYAS FRECUENTADAS POR BAÑISTAS, O DE EMBARCACIONES DE PESCA COMERCIAL.
- SE PERMITE UN MAXIMO DE 10 PESCADOS; SOLO 5 DE LA MISMA ESPECIE.
- CON MARLIN, PEZ VELA, PEZ ESPADA O TIBURON, SE PERMITE SOLO UNA CAPTURA, EQUIVALENTE A 5 PECES DE OTRAS ESPECIES.
- SE PERMITEN 2 DORADOS POR PESCADOR, EQUIVALENTES A 5 PECES DE OTRAS ESPECIES.
- ESTA PROHIBIDO PESCAR CON ARPON AL HACER BUCEO SCUBA.
  - SOLO SE PERMITEN 5 PECES AL PESCAR CON ARPON.



# deportiva

Los problemas incluyen la sobre-pesca de especies claves, pesca selectiva de los peces mayores, y contaminación debida a la pesca.

La sobre-pesca amenaza además a otras especies vinculadas ecológicamente a la capturada. La eliminación de una especie frecuentemente inicia una reacción en cadena, amenazando a otras que dependen de ella para alimento, hábitat, o viabilidad ecológica. Evite la sobre-pesca respetando los reglamentos con respecto a límites de captura y vedas.

Los peces mayores producen más huevos que los pequeños y más jóvenes. La captura selectiva de los más grandes, elimina aquellos peces con mayor capacidad reproductiva, mermando las increase in fish

posibilidades de que la población pueda mantenerse estable. Al permitir que más de estos peces maduros sobrevivan, habrá más peces jóvenes, y crecerá la población.

El equipo de pesca que ha sido perdido o tirado inconscientemente puede matar a peces, corales, tortugas marinas, aves y otros animales que se enreden en él. Tenga cuidado de no perder su equipo, y recoja la basura que encuentre.

Planifique sus excursiones de pesca de acuerdo a lo permitido por la ley, y tomando en cuenta esta información. Así ayudará a mejorar la salud de las poblaciones de peces y de los ecosistemas costeros incrementando el número, y la calidad, de los peces disponibles para la pesca.

## EN VEDA

La veda se refiere al periodo de cada año en que queda prohibido pescar o cazar ciertos animales. Abstengase de capturar estas especies durante estos tiempos. Evite también pedir las en restaurantes, ya que es posible que hayan sido pescadas ilegalmente. Al consumirlas durante la veda podría promover prácticas ilegales y no-sustentables. A la derecha mencionamos algunas de las vedas más importantes en la región.

**CARACOL**  
1 DE MAYO - 31 DE OCTUBRE.

**PULPO**  
MEDIADOS DIC. - FIN DE JULIO

**LANGOSTA**  
1 DE MARZO - 31 DE JUNIO

**MERO**  
MEDIADOS FEB. - MED. MARZO

# recreación

Sacar una lancha a las aguas turquesas de Quintana Roo puede ser una de las experiencias más satisfactorias para el visitante a estas costas.

Ya sea como capitán o pasajero, el insistir sobre estas buenas prácticas ayudará a garantizar que siga existiendo la oportunidad para disfrutar de este tipo de aventura.

## CUIDAR SU EMBARCACION ES CUIDAR LA COSTA

DANDO MANTENIMIENTO A SU EMBARCACION PROLONGARA SU VIDA UTIL, Y AYUDARA A PRESERVAR LA BELLEZA DE NUESTRA COSTA. ES FACIL:

- INSPECCIONE REGULARMENTE AQUELLAS AREAS QUE PUEDAN TENER FUGAS O DESCARGAR TOXICOS AL AGUA.
  - DELE SERVICIO REGULAR A SU EMBARCACION.
  - SUSTITUYA MOTORES DE 2 TIEMPOS CON MOTORES DE 4 TIEMPOS.
  - REMUEVA PINTURAS ANTIINCRUSTANTES Y UTILICE UNA NO TOXICA.
    - EVITE VERTIR AGUAS DE SENTINA CERCA DEL ARRECIFE.
  - UTILICE DETERGENTES BIODEGRADABLES AL LAVAR SU EMBARCACION.

Echar ancla sobre arrecifes o pastos marinos puede dañar estos hábitats; y las anclas tiradas con descuido pueden matar a animales marinos. Las anclas de cruceros pueden destrozar hasta 200 metros cuadrados de habitat. Las embarcaciones pequeñas también pueden causar daños considerables en áreas de mucho tráfico turístico, como son sitios de buceo y snorkel. El anclaje frecuente además levanta arena y sedimento, que puede sofocar a corales y otros seres vivos.

Utilice boyas de amarre cuando sea posible.

Tire ancla sobre arena, no sobre arrecifes o pastos marinos.

Observe los canales de navegación y límites de velocidad y evite dañar arrecifes poco profundos.

La descarga de desechos humanos y químicos contaminantes a las aguas costeras puede dañar la salud y romper el frágil equilibrio de los ecosistemas costeros. Los desechos descargados en bahías, o cerca de la orilla, tienden a perdurar y acumularse debido a la falta de corrientes que los disipen.

No descarge sus desechos cerca de la orilla, y asegúrese de tratar debidamente todos sus residuos antes de vertirlos.

# naútica

Si las marinas y puertos carecen de infraestructura para garantizar el mejor manejo de los residuos humanos, insista en que se realicen las mejoras necesarias.

Indague sobre el manejo de residuos sobre su crucero.

Asegúrese de que la embarcación reciba el mantenimiento adecuado para prevenir fugas y descargas de aceite y químicos al agua.

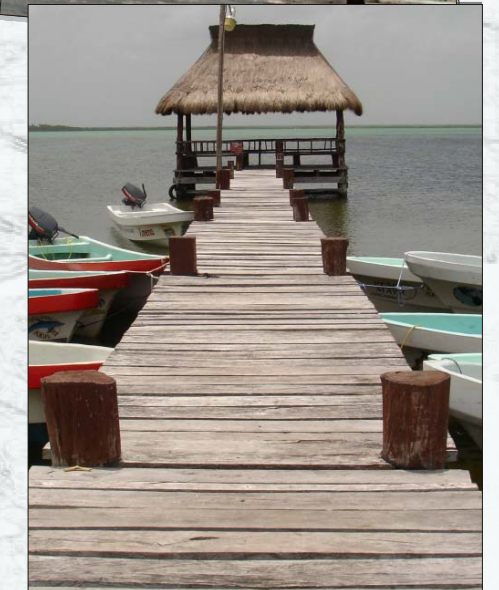
Siempre tenga a la mano esponjas tóxico-absorbentes, particularmente al momento de cargar combustible.

Los motores de jetski son altamente ineficientes y contaminantes. Por favor evítelos.

Utilice detergentes biodegradables al lavar su embarcación.

Al contratar los servicios de una embarcación, hagalo únicamente de operadores turísticos autorizados.

Educando a su personal, o a sus clientes, sobre estas medidas y garantizando su cumplimiento, nos ayudará a preservar la prístina belleza del Caribe Mexicano, así como su valor estético y económico que hacen de esta costa un destino tan atractivo.



# hoteles y

Hoteles y restaurantes ubicados sobre playas idílicas son el atractivo principal del Caribe Mexicano. Pero es importante comprender que el espectacular entorno de estas instalaciones, motivo de su popularidad, puede a su vez ser dañado por estas empresas. Por ello ofrecemos estas sugerencias.

Los hoteles y restaurantes producen grandes cantidades de residuos. Escoja empresas que tengan practicas responsables de manejo de residuos. Busque aquellos que reciclen; reutilicen materiales como servilletas y cubiertos; y traten sus residuos antes de descargarlos.

## ¿COMO SABERLO?

*Determine si su hotel o restaurant favorito promueve actividades sustentables preguntando...*

### ¿AHORRA ENERGIA?

- ¿UTILIZA FUENTES ALTERNAS DE ENERGIA Y PIDE A SUS HUESPEDES QUE APAGUEN LOS APARATOS ELECTRICOS QUE NO ESTEN EN USO?
- ¿PIDE A HUESPEDES QUE APAGUEN LOS APARATOS QUE NO ESTEN EN USO?

### ¿AHORRA AGUA?

- ¿REUTILIZA AGUAS GRISAS PARA REGAR?
- ¿RIEGAN SOLO DE NOCHE?
- ¿UTILIZA REGADERAS, LLAVES Y ESCUSADOS DE BAJO FLUJO?
- ¿SUGIERE MANERAS DE AHORRAR AGUA A SUS HUESPEDES Y CLIENTES?
- ¿REVISAS SUS INSTALACIONES HIDRAULICAS PARA CORREGIR FUGAS?

### ¿MINIMIZA SUS DESECHOS?

- ¿MINIMIZA EL USO DE MATERIALES DE ENVOLTURA?
- ¿RECICLA Y TIENE INSTALACIONES PARA QUE LOS HUESPEDES RECICLEN?
- ¿HA ELIMINADO EL USO DE PLATOS, CUBIERTOS Y VASOS DESECHABLES?
- ¿UTILIZA SERVILLETAS Y TOALLAS DE TELA, EN VEZ DE PAPEL?
- ¿HACE COMPOSTA DE SUS RESIDUOS ORGANICOS?
- ¿COMPRA PRODUCTOS QUE PUEDEN SER RECICLADOS?

### Y LO MAS IMPORTANTE . . .

- ¿DEMUESTRA CONCIENCIA ECOLOGICA Y PROMUEVEN ESA CONCIENCIA ENTRE SUS HUESPEDES Y CLIENTES?

# restaurantes

Favorezca comercios que han minimizado su impacto físico sobre el ambiente costero. Practicas dañinas como son el construir sobre la duna, talar mangles, limpiar la playa de vegetacion, y remover arena aceleran la erosion de la costa. La erosión incrementa la turbidez del agua y resulta en sedimentación que puede sofocar a los arrecifes coralinos.

Utilizando vegetacion nativa para sus jardines se apoya a la fauna local y minimiza la necesidad de riego.

El agua limpia y pura es un recurso limitado en el Caribe Mexicano. Favorezca a aquellos hoteles con eficientes practicas de ahorro de agua. Por ejemplo, aquellos que solo riegan de noche o que reutilizan aguas grises para riego.

Se puede ahorrar energia instalando electrodomésticos eficientes, y sugiriendo a huespedes apaguen luces y aparatos cuando no esten en uso. Además se pueden usar paneles solares o molinos eólicos para generar su propia electricidad.

**El Caribe Mexicano es el destino turístico de mayor crecimiento a nivel mundial. Playa del Carmen es la ciudad de mayor crecimiento en Latino America.**

Verifique si su hotel o restaurant favorito demuestra conciencia ecológica utilizando la relación a la derecha, o consultando uno de los directorios mencionados en nuestro apéndice. Si no cumplen estas prácticas, pídale que lo hagan. Como huespedes y clientes, los turistas tienen una fuerte voz y pueden ayudar a mejorar a estas empresas.



# recomendaciones



<b>PROFEPA</b>
<i>Números telefónicos para reportar irregularidades.</i>
<i>Cancun</i>
<b>01-998-892-7526</b>
<i>Playa del Carmen</i>
<b>01-984-803-4785</b>
<i>Chetumal</i>
<b>01-983-832-2865</b>

Siguiendo y difundiendo estas sugerencias, podrá ayudarnos a proteger la belleza natural del Caribe Mexicano. Al minimizar las amenazas a la costa, contribuye a que siga igual de bella en su próxima visita.

Ponga la basura en su lugar, y separe los residuos cuando sea posible.

No compre, ni venda, productos hechos de coral, conchas, tortugas, hipocampos, estrellas de mar o tiburones.

Ahorre agua y electricidad. El agua es un recurso preciado y limitado; y la mayoría de nuestra electricidad se genera quemando combustible.

Ahorre combustible al caminar, andar en bicicleta o utilizar transporte público.

Pregunte sobre el manejo de residuos en su hotel o crucero.

Apoye comercios con conciencia ecológica. Pero recuerde que autodenominarse “ecológico” no necesariamente implica un compromiso con el medio ambiente. Busque negocios certificados y haga preguntas. Consulte los directorios mencionados en nuestro apéndice.

Mantengase informado, siga estas recomendaciones y ayudenos a correr la voz.

# generales

## EN LA PLAYA

- MANTENGA LIMPAS LAS PLAYAS. LA BASURA, ADEMÁS DE SER DESAGRADABLE, PUEDE MATAR A ANIMALES QUE LA INGIERAN O SE ATOREN EN ELLA.
- ESTA PROHIBIDO PESCAR A MENOS DE 250 METROS DE PLAYAS CON BAÑISTAS.
- NO LIMPIE PECES EN LA PLAYA, NI TIRE RESTOS EN LA ORILLA. ES INSALUBRE Y PELIGROSO PARA LOS DEMÁS.
- NO COLECTE ARENA, CORAL, NI CONCHAS.

DURANTE LA TEMPORADA DE ANIDACION DE TORTUGAS (MAYO A SEPTIEMBRE):

- RETIRE CAMASTROS Y OTROS OBSTACULOS DE LA PLAYA POR LA NOCHE.
- EVITE TRAER SUS MASCOTAS A LA PLAYA. PUEDEN MOLESTAR A LAS TORTUGAS O SUS NIDOS.
- EVITE ACAMPAR O PRENDER FOGATAS EN LAS PLAYAS.
- NO SE ACERQUE A LAS TORTUGAS ANIDADORAS. REQUIEREN DE OSCURIDAD Y TRANQUILIDAD PARA PONER SU NIDO.
- EVITE ILUMINAR LAS PLAYAS DE NOCHE.

## EN EL AGUA

- NO TOQUE A LAS TORTUGAS, AL CORAL, O ANIMAL ALGUNO.
- EVITE LEVANTAR DEMASIADA ARENA, PUEDE SOFOCAR CORALES.
- NO USE GUANTES, ASÍ TENDRÁ MÁS CUIDADO DE NO TOCAR A LOS ANIMALES.
- NO PESQUE CON ARPON, YA QUE PUEDE DAÑAR EL CORAL.
- UTILICE BLOQUEADOR BIODEGRADABLE O DEJESE PUESTA LA PLAYERA.
- EVITE PRACTICAR EL JETSKI O WINDSURF EN LAS BAHÍAS. SON UN PELIGRO PARA BAÑISTAS, TORTUGAS Y EL ARRECIFE. ADEMÁS LOS JETSKI SON ALTAMENTE CONTAMINANTES.
- EN LANCHAS, MANTENGASE ALERTA A LA PRESENCIA DE BAÑISTAS, TORTUGAS Y ARRECIFES.
- NO TIRE ANCLA SOBRE EL ARRECIFE O LOS PASTOS MARINOS.
- MINIMICE EL USO DE MOTORES EN LAS BAHÍAS, YA QUE CONTAMINAN.
- ASEGURESE DE MANTENER VELOCIDADES LÍMITES EN LAS BAHÍAS.

# apéndice

22

Para mayores informes sobre estos temas, consulte los siguientes recursos:

## SUGERENCIAS AL TURISMO:

- Tourism Guidelines, Coral Reef Alliance, [www.coral.org](http://www.coral.org)
- Tips for Divers, Project Aware, [www.projectaware.org](http://www.projectaware.org)
- 25 Eco-tips for Divers, Fishers, Boaters and More, Environmental Defense, [www.oceansalive.org](http://www.oceansalive.org)

## PESCADOS Y MARISCOS SUSTENTABLES

- 10 Things You Can Do to Help, Project Aware, [www.projectaware.org](http://www.projectaware.org)
- Seafood Choices, Environmental Defense, [www.oceansalive.org](http://www.oceansalive.org)
- Mini Seafood Guide, Blue Ocean Institute, [www.blueoceaninstitute.org](http://www.blueoceaninstitute.org)

## CERTIFICACIONES Y ESTANDARES PARA LA INDUSTRIA TURISTICA

- Caribbean Alliance for Sustainable Tourism, [www.cha-cast.com](http://www.cha-cast.com)
- The International Ecotourism Society, [www.ecotourism.org](http://www.ecotourism.org)
- Responsible Travel, [www.responsibletravel.com](http://www.responsibletravel.com)
- Coral Reef Alliance, [www.coral.org](http://www.coral.org)
- Blue Flag, [www.blueflag.org](http://www.blueflag.org)
- Green Globe, [www.greenglobe.org](http://www.greenglobe.org)

## OTROS

- Mesoamerican Barrier Reef System Project, [http://www.mbrs.org.bz/espanol/sp\\_index.htm](http://www.mbrs.org.bz/espanol/sp_index.htm)