

**Mexi**conservación  
Protejamos nuestro patrimonio natural.

# GUIA VERDE

AL CARIBE MEXICANO ©



Mexiconservación es una organización privada, sin fin de lucro. Depende del apoyo de individuos que comparten su inquietud por conservar la biodiversidad y los recursos naturales de México.

Esperamos que esta Guía Verde le sea tanto útil, como interesante. Cualquier comentario o sugerencia es bienvenido y puede hacerse a través de [www.mexiconservacion.org](http://www.mexiconservacion.org).



# Temas

INTRODUCCIÓN Y PROPÓSITO - 1

ARRECIFES CORALINOS - 3

TORTUGAS MARINAS - 5

TIBURONES BALLENA - 7

AVES - 8

MANGLARES Y PASTOS MARINOS- 9

CENOTES, CALETAS Y PLAYAS - 11

PESCA DEPORTIVA - 13

EMBARCACIONES RECREATIVAS - 15

HOTELES Y RESTAURANTES - 17

PATROCINADORES - 20



## Números telefónicos para reportar irregularidades

**PROFEPA Cancun**

**01-998-892-7526**

**PROFEPA Chetumal**

**01-983-832-2865**

### EDITORES

Lucy Gallagher

David Nuñez

Natalie Gibb

Heidi Hermsmeyer

Rafael González

Laura Gomez

### DISEÑO

Lucy Gallagher

Natalie Gibb

David Nuñez

### TRADUCCIÓN

David Nuñez

Si disfrutó esta guía y desea apoyarnos con su donativo hágalo

A través de nuestra página web:

**[www.mexiconservacion.org](http://www.mexiconservacion.org)**



# 1 Introducción

## BIENVENIDO AL HERMOSO CARIBE MEXICANO



La Península de Yucatán alberga una asombrosa cantidad de ecosistemas: manglares, lagunas, cenotes, dunas costeras, pastizales marinos, el sistema de ríos subterráneos más extenso del mundo, y el Sistema Arrecifal Mesoamericano (la segunda barrera arrecifal más grande del planet). ¡Todos esos ecosistemas contribuyen a la gran biodiversidad de esta región extraordinaria!



México alberga una impresionante variedad de vida, pero más de 1200 de sus especies están amenazadas o en peligro de extinción. Muchas de ellas viven en la Península de Yucatán, incluyendo tortugas marinas, manatí, pavos ocelados y tigrillos. Estos animales y sus hábitats son amenazados por el desarrollo no-sustentable, la contaminación, la caza y pesca furtiva y el cambio climático.

El crecimiento turístico, junto con una falta de conciencia sobre los ecosistemas de la región, ejerce tremenda presión sobre el medio ambiente. Los turistas son la solución. El turismo es una de las principales fuentes de ingreso en México, y el turista bien informado puede ayudar a mantener la prosperidad y proteger las maravillas naturales del Caribe Mexicano.

México es el país con el mayor número de especies reptiles en el mundo.  
También podemos encontrar la segunda mayor variedad de mamíferos en México.  
México tiene el cuarto lugar en número de especies de flora y fauna en el planeta.



2 El propósito de esta guía es educar tanto a individuos como empresas sobre el valor de la biodiversidad de la región, y las amenazas que esta enfrenta.

Al promover las prácticas necesarias para preservar la diversidad de seres vivos que alberga el Caribe

Mexicano, proporciona tanto al turista como a empresas turísticas las herramientas para proteger la fuente y origen del atractivo de esta región: su biodiversidad y gran belleza natural.

**El Caribe Mexicano tiene una de las mayores concentraciones de especies amenazadas en México. Alberga a las tortugas blanca, caguama y carey, el mono aullador negro, el mono araña, el jaguar y el puma.**

## ACCIONES AMBIENTALES

**Ponga la basura en su lugar. La basura puede herir y/o matar a animales que la ingieren o se enredan en ella. No toque a las tortugas, corales o cualquier animal silvestre.**

**Utilice bloqueadores biodegradables o mantenga puesta la playera.**

**En México está prohibido pescar a menos de 250 metros de las playas bañistas.**

**No adquiera (ni venda) productos hechos de coral, conchas, tortugas, caballitos de mar, estrellas de mar o tiburón.**

**Ahorre agua y electricidad.**

**Camine, ande en bicicleta o utilice transporte público para disminuir el uso de combustible.**

**No arrojar ningún material higiénico al excusado.**

**Minimise el uso de bolsas, contenedores y utensilios hechos de plástico o unicel.**



[www.mexiconservacion.org](http://www.mexiconservacion.org)

# Arrecifes Coralinos

A lo largo del Caribe Mexicano existe un magnífico y complejo sistema arrecifal, que se extiende desde el extremo noreste de la Península de Yucatán, hasta las Islas de la Bahía en Honduras. Esta maravilla natural, el Sistema Arrecifal Mesoamericano, es la segunda barrera más grande del mundo.

## SU IMPORTANCIA

A pesar de cubrir menos del 1% de la superficie del planeta, los arrecifes coralinos albergan una asombrosa variedad de vida y tienen una mayor densidad de especies que cualquier otro ecosistema marino. En términos de biodiversidad, son el segundo ecosistema más productivo del planeta.

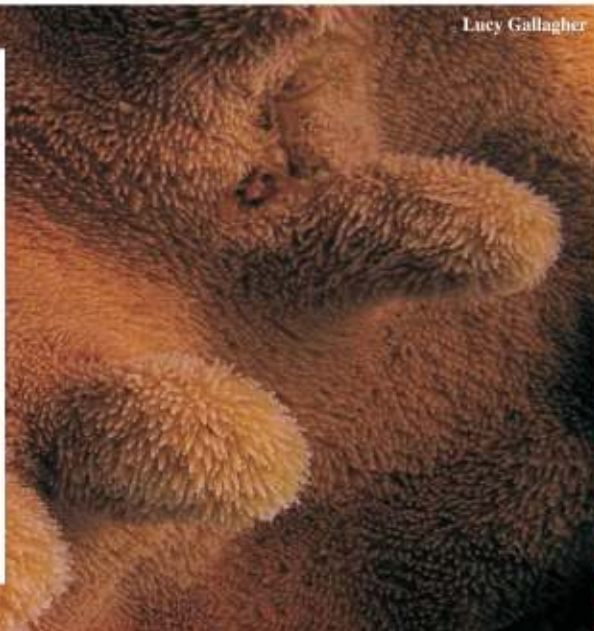
Los arrecifes también son buen negocio. Tours de buceo y pesca, hoteles y restaurantes dependen de arrecifes, y son fuente clave de empleos y de ingresos para la economía regional. Además, los arrecifes protegen a comunidades costeras de marejadas, huracanes y de los estragos de la erosión.



Lucy Gallagher

## ¡ESTA VIVO!

El coral consiste de numerosos pequeños animales - pólipos coralinos - parientes de anémonas y medusas. Cada pólipo vive sobre un esqueleto de carbonato de calcio, el cual construye a un promedio de 6cm/año. Estos esqueletos forman la parte sólida del arrecife. El coral en realidad es un esqueleto duro como piedra, cubierto de una delgada "piel viva" de pequeños animales. Esta delicada cubierta, es la parte más vulnerable del arrecife, por lo que es importante no tocarla.



Lucy Gallagher



David Nuñez

## LOS ARRECIFES PELIGRAN

Al desarrollarse el Caribe Mexicano en un popular destino turístico, actividades humanas no-sustentables amenazan a estos ecosistemas.

La tala de manglares y destrucción de pastos marino llevan a un incremento en la turbidez de las aguas que puede destruir a los arrecifes.

Las malas prácticas de pesca rompen el delicado equilibrio de los ecosistemas arrecifales.

Tocar, patear o pararse sobre el arrecife puede matar a corales.

Las descargas de aguas residuales dañan a los arrecifes. El uso de fertilizantes en los campos de golf y la agricultura favorece el crecimiento de algas que compiten con corales.

Todos estos factores contribuyen al deterioro de arrecifes ya debilitados por huracanes, y el cambio climático.

Guillermo Gonzalez



Los corales del Caribe Mexicano forman parte del Sistema Arrecifal Mesoamericano, la segunda barrera arrecifal más grande del mundo.

## COMO AYUDAR

No toque, pise o extraiga el coral.

Evite recolectar o manipular pedazos de coral.

Evite levantar demasiada arena y sedimento. Las partículas suspendidas pueden sofocar a los corales.

No tire anclas sobre los arrecifes coralinos.

No compre artesanías hechas de coral, tortugas o conchas.

No pesque con arpón.

Utilice bloqueador biodegradable o mantenga puesta su playera.

Ayúdenos a mantener limpias las playas y el mar.

No consuma mariscos prohibidos o en veda.



Lucy Gallagher

# Tortugas Marinas

Los arrecifes, pastos marinos y playas de anidación del Caribe Mexicano, le ofrecen la oportunidad de observar a las tortugas marinas en su hábitat natural. Lamentablemente, su población no es la que era antes, ya que varios factores amenazan a estas increíbles criaturas que antes abundaban en los mares de la Tierra.



La pérdida de playas de anidación por desarrollos turísticos es una de las amenazas principales. Las luces y ruidos sobre la playa, la presencia de humanos y de camastros u otras barreras, complican la anidación. Sus hábitats - arrecifes y pastos marinos - son dañados por la contaminación, misma que ha sido vinculada a un incremento mundial en enfermedades de tortugas. La caza furtiva de tortugas marinas ocurre en todo México, incluso en el Caribe Mexicano, y su incidencia ha incrementado con el crecimiento poblacional.

## CAREY

*Eretmochelys imbricata*



Aprox. **22,900** hembras anidadoras en el mundo.  
Su afilada cabeza "aguileña" le permite sacar su presa de hoyos en el arrecife.  
Mide hasta 90 cms.  
Pesa hasta 60 kg.

## BLANCA

*Chelonia mydas*



Aprox. **88,500** hembras anidadoras en el mundo.  
Se alimenta de pastos marinos. Cabeza pequeña.  
Cada aleta tiene una garra notable.  
Mide hasta 1.5 metros.  
Pesa hasta 180 kg.

## CAGUAMA

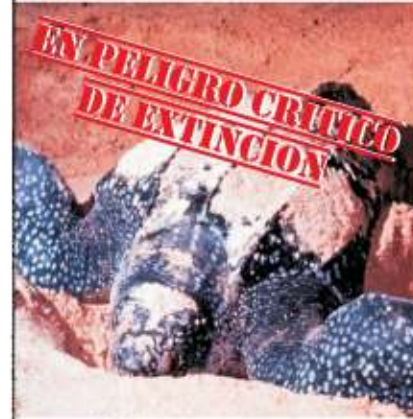
*Carreta carreta*



Aprox. **44,600** hembras anidadoras en el mundo.  
De cabeza grande y poderosas mandíbulas.  
Come moluscos y crustáceos.  
Mide hasta 1.1 metros.  
Pesa hasta 180 kg.

## LAUD

*Dermochelys coriacea*



Aprox. **35,800** hembras anidadoras en el mundo.  
Negra, caparazón suave con bordes y manchas blancas o grises.  
Mide hasta 2 metros.  
Pesa hasta 900 kg.

## COMO AYUDAR

No toque, ni persiga a las tortugas o animal alguno.

No consuma carne o huevo de tortuga o productos hechos de su caparazón.

No participe en actividades donde tenga que tocar una tortuga. Es estresante para el animal y puede ser dañino a su salud. El contacto también puede ser dañino para los humanos ya que el manipular estos reptiles puede resultar en infecciones.

No participe en actividades que involucren la captura de crías de tortuga para después "liberarlas". La práctica de capturar y retener a las crías en un ambiente artificial puede estresarlas, exponerlas a patógenos y debilitarlas.

**DURANTE LA TEMPORADA DE ANIDACIÓN (MAYO-OCTUBRE):**

Retire camastros de la playa por la noche.

No se acerque a las tortugas en la playa.

No tome fotos con flash.

No moleste los nidos. Estarán marcados para su protección.

Evite iluminar las playas de noche.

Recuerde es crimen federal manipular a una especie amenazada sin autorización debida.

Denuncie cualquier irregularidad a la profepa (ver contraportada).

# Tiburones Ballena

Nadar con el Tiburón Ballena es una experiencia inolvidable. Cada año, miles de turistas llegan a la costa norte de la Península de Yucatán para observar la agregación de estos asombrosos animales que se alimentan del plancton que se forma en la región durante el verano.



David Nuñez



Lucy Gallagher

El inofensivo Tiburón Ballena es el pez más grande del mundo, y es el único miembro sobreviviente de su familia taxonómica.

Pueden llegar a medir hasta 15 metros de longitud, pero en promedio los adultos miden entre 9 y 12 metros.

Tienden a nadar lentamente en la superficie, alimentándose de plancton, crustáceos y pequeños peces tales como sardinas y anchoas. Se encuentran en todos los mares tropicales y subtropicales, a lo largo de las regiones costeras y en lagunas de islas tropicales.



Lucy Gallagher

Al igual que muchas otras especies de tiburón, el tiburón ballena esta amenazado. Se calcula que cerca de 100 millones de tiburones son capturados cada año para surtir la demanda de su carne, aleta y cartilago.

Además, la contaminación, el tráfico de embarcaciones y el desarrollo de las zonas costeras alteran su hábitat de manera que afectan sus tasas de supervivencia.

## COMO AYUDAR

No persiga ni intente tocar al tiburón ballena mientras bucea o practica el esnorquel.

Entre al agua de manera controlada, con los pies primero.

No entre a ver el tiburón ballena con bloqueador y utilice siempre el salvavidas o un traje de neopreno.

Asegúrese de que la distancia entre su embarcación y el tiburón ballena sea siempre de por lo menos 10 metros.

En el agua, mantenga únicamente a guías debidamente autorizados y siga todas sus indicaciones, reporte cualquier irregularidad a las autoridades.

# Aves

Cerca de la mitad del total del número de especies de aves de todo México pueden observarse en la Península de Yucatán. La región cuenta con un nivel inusualmente alto de aves endémicas, como son el Guajolote Ocelado, el Loro Yucateco, el Tapacamino Yucateco, el Carpintero Yucateco y el Copetón Yucateco. A lo largo de la costa norte de la Península, extensas lagunas y manglares son hábitat de enormes poblaciones de aves, entre estas se encuentran asombrosas colonias de Flamencos Americanos.



David Nuñez



Lillian Linggo

La destrucción de hábitat es la mayor amenaza a las aves del Caribe Mexicano. Al talarse extensas zonas de selva y vegetación para construir edificaciones y caminos, las aves regionales tienen que reubicarse a otras áreas.

En muchos poblados, las aves aun son cazadas como alimento y es común ver a los jóvenes divertirse matando pájaros con resorteras. Estas aves frecuentemente son capturadas como mascotas. El tráfico ilegal de especies también afecta de sobremanera algunas familias de aves, como son las guacamayas, loros y pericos.



Craig Brown

Al crecer la población humana, crece también la población de animales domésticos como gatos y perros que también cazan a las aves.

## COMO AYUDAR

Apoye a preservación y protección de la flora nativa, ya que esta fuente de fruta, néctar e insectos sirven de alimento a muchas aves.

Ayude a proteger los manglares, que son hábitat y fuente de alimentación para las aves.

De ser posible, evite la práctica de limpiar las playas de algas ya que elimina una fuente de alimentos para algunas aves.

Evite el uso de pesticidas.

Mantenga a sus mascotas en su propiedad evitando darles rienda suelta.

No tenga aves como mascotas.

Si su propiedad tiene troncos o termiteros viejos, evite deshacerse de ellos, ya que pueden servir de nido para algunas aves.

# Manglares y Pastos Marinos

A pesar de ser ecosistemas muy distintos, manglares, pastos marinos y arrecifes son interdependientes. Los une el agua que fluye por ellos, y los animales que se mueven entre estos distintos hábitats. Además de influenciarse, cada uno tiene atributos únicos que contribuyen al bienestar general de la costa.



Tania de la Vega

LOS MANGLARES son bosques dominados por arbustos llamados mangles, que crecen entre el mar y tierra firme, en zonas inundadas por las mareas. Cuentan con numerosas raíces aéreas que salen del agua. Su habilidad para adaptarse a condiciones de salinidad variable les permite dominar este ambiente inusual, donde tienen numerosos impactos positivos sobre ecosistemas que les rodean.



Tania de la Vega

Los manglares son hábitat de peces juveniles que serían presa fácil en mar abierto. Aproximadamente 75% de los peces de importancia comercial pasan parte de su vida en manglares, o dependen de cadenas alimenticias que se originan en manglares. Los manglares son importantes criaderos de camarones, langostas, pargos y otras numerosas especies que finalmente migran al mar abierto. También son un refugio seguro para aves anidadoras como son las garzas y los flamencos y son el hogar de especies como el Rascón Picudo, Cuco Manglero y Martin-pescadores.



Lucey Collingbett

Estos bosques costeros son una barrera natural de importancia económica y ecológica, contra marejadas. Protegen a la costa y a comunidades costeras de la erosión. Los manglares también protegen a hábitats marinos al absorber sedimentos y contaminantes que de otra manera dañarían arrecifes coralinos y pastos marinos.



David Nunez

LOS PASTOS MARINOS no son muy atractivos a primera vista, pero estos ecosistemas se encuentran entre los más eficientes del planeta, produciendo casi el máximo de energía posible para cualquier área de vegetación sobre la Tierra.



Lilian Tinoco

Bañistas y practicantes de snorkel encontrarán los pastos marinos en tranquilas bahías, protegidas por arrecifes coralinos. Los pastos marinos son la base de muchas comunidades marinas poco profundas, de la misma manera que la vegetación es la base de cualquier ecosistema terrestre. Animales marinos se alimentan de estos pastos. Y a su vez, estas criaturas son consumidas por otros seres que no pueden comer pastos, en una compleja cadena alimenticia. De esta manera, los pastos marinos indirectamente proveen alimento a muchas mas especies de las que son aparentes a primera vista. Los pastos marinos además absorben sedimentos y estabilizan las costas al frenar la erosión, e incrementan la claridad del agua, tan esencial para la salud de los arrecifes. También son criadero y hábitat de alimentación para numerosas especies de peces y erizos, además de varias especies en peligro de extinción como son la tortuga Blanca, el manatí y la langosta espinosa.

## COMO AYUDAR

- No pise el pasto marino.
- Si construye, abstengase de talar mangles y respete la vegetación nativa lo más posible.
- Al salir en bote, evite tirar anclas sobre pastos marinos o arrecifes coralinos.
- Los campos de golf requieren altas concentraciones de pesticidas y fertilizantes. Mejor intente disfrutar de la belleza natural de la región.

[www.mexiconservacion.org](http://www.mexiconservacion.org)

# Cenotes, Caletas y Playas



David Nuñez

Hay cerca de 3000 cenotes en la Península de Yucatán, y cada vez se descubren más. Sólo alrededor de 1400 han sido estudiados y documentados.

## CENOTES

La excursión a un cenote es casi obligatoria para los visitantes al Caribe Mexicano. La región cuenta con el sistema de ríos subterráneos más extenso del mundo, formado por la lluvia que se filtra por el subsuelo disolviendo la roca caliza. Los cenotes son entradas a esta cuenca subterránea, y aparecen al colapsarse el techo de una cueva, permitiendo el acceso al sistema. Lamentablemente, patógenos y contaminantes en los tiraderos de basura, también se filtran por el subsuelo con la lluvia, llegando a contaminar los ríos subterráneos. La extracción de cantidades excesivas de agua dulce, permite que el agua salada entre al sistema desde el mar. Este fenómeno se conoce como intrusión salina y ya se han detectado altos niveles de salinidad tierra adentro. Finalmente, la hidrología de la región resulta en la ineficacia de populares sistemas de tratamiento de aguas residuales, como son las fosas sépticas y pozas de inyección profunda, que contribuyen de manera significativa a la contaminación de la cuenca.



Tania de la Vega



David Nuñez

## CALETAS

A lo largo de la costa del Caribe Mexicano, el turista tiene la oportunidad de visitar espectaculares caletas. Estas lagunas de agua salobre son excepcionalmente fértiles y productivas.

Mantienen estas una impresionante variedad de plantas, animales y hábitats colindantes. Son de particular interés al visitante por ser hábitat de forrajeo, zona de anidación y criadero de muchas especies de aves y peces.



David Nuñez

## COMO AYUDAR

**Favorezca a hoteles que ahorren agua. Por ejemplo aquellos que reutilizan aguas grises para riego o riegan únicamente de noche. Utilice bloqueador biodegradable o déjese puesta la playera al nadar. Ayúdenos a mantener limpios nuestros cenotes, caletas y playas.**

*visite nuestro sitio web:*

**www  
mexiconservacion  
org**

*gracias por ayudar*



Greg Brown

## PLAYAS

La suave arena blanca y dunas costeras que abundan en el Caribe Mexicano son, obviamente, uno de los atractivos principales de la región. Pero estas asombrosas playas son más que un destino turístico.

Entre las más impresionantes de las criaturas que habitan la costa tenemos las tortugas Blanca y Caguama, que anidan en las dunas costeras.

Las playas son además hábitat de una impresionante variedad de criaturas, que dependen de la duna para su alimentación. Entre ellas contamos caracoles, cangrejos, aves marinas, reptiles y varios mamíferos marinos.



Randi Herrmann

# Pesca Deportiva



Alvaro Viteri

Si siente que cada vez hay menos peces, y son más pequeños, tiene razón. Recientemente ha habido una dramática disminución en las poblaciones de peces. Esto afecta a pescadores, al turismo, a la economía local y al medio ambiente.

Curiosamente son los pescadores quienes pueden tener mayor influencia sobre este problema. Pueden mejorar la sustentabilidad de su pasatiempo, impactando positivamente sobre la diversidad y número de peces en las costas del Caribe Mexicano.

## CONOZCA LAS LEYES DE PESCA

Sólo se permite una caña o línea por pescador.

Queda prohibido pescar a menos de 250 metros de playas frecuentadas por bañistas o de embarcaciones de pesca comercial.

Se permite un máximo de 10 pescados; sólo 5 de la misma especie.

Con Marín, Pez Vela, Pez Espada o Tiburón, se permite sólo una captura, equivalente a 5 peces de otras especies.

Se permiten 2 dorados por pescadores, equivalentes a 5 peces de otras especies.



David Núñez

Los problemas incluyen la sobre-pesca de especies claves, pesca selectiva de los peces mayores y contaminación debida a la pesca.

La sobre-pesca amenaza además a otras especies vinculadas ecológicamente a la capturada. La eliminación de una especie frecuentemente inicia una reacción en cadena, amenazando a otras que dependen de ella para alimento, hábitat, o viabilidad ecológica. Evite la sobre-pesca respetando los reglamentos con respecto a límites de captura y vedas.

### EN VEDA

La veda se refiere al período de cada año en que queda prohibido pescar o cazar ciertos animales. Absténgase de capturar estas especies durante estos tiempos. Evite también pedirlos en restaurantes, ya que es posible que hayan sido pescadas ilegalmente. Al consumirlas durante la veda podría promover prácticas ilegales y no-sustentables.

Abajo mencionamos algunas de las vedas más importantes de la región.

### CARACOL

1 de Mayo - 31 de Octubre

### PULPO

15 de Diciembre-31 de Julio

### LANGOSTA

1 de Marzo - 30 de Junio

### MERO

15 de Febrero - 15 de Marzo

El equipo de pesca que ha sido perdido o tirado inconscientemente puede matar a peces, corales, tortugas marinas, aves y otros animales que se enreden en él. Tenga cuidado de no perder su equipo, y recoja la basura que encuentre.

Planifique sus excursiones de pesca de acuerdo a lo permitido por la ley; así ayudará a mejorar la salud de las poblaciones de peces!



David Núñez

Los peces mayores producen más huevos que los pequeños. La captura selectiva de los más grandes, elimina aquellos peces con mayor capacidad reproductiva, mermando las posibilidades de que la población pueda mantenerse estable. Al permitir que más de estos peces maduros sobrevivan, habrá más peces jóvenes, y crecerán las poblaciones.

# Recreación Náutica



María Freymuth

Sacar una lancha a las aguas turquesas de Quintana Roo puede ser una de las experiencias más satisfactorias para el visitante a estas costas.

Ya sea como capitán o pasajero, el insistir sobre estas buenas prácticas ayudará a garantizar que siga existiendo la oportunidad para disfrutar de este tipo de aventura.

Arrojar anclas sobre arrecifes o pastos marinos puede dañar estos hábitats y puede matar animales marinos. Las anclas de cruceros pueden destrozar hasta 200 metros cuadrados de hábitat. Las embarcaciones pequeñas también pueden causar daños considerables en áreas de mucho tráfico turístico.

El anclaje frecuente levanta arena y sedimento, que pueden sofocar a corales y otros seres vivos.

Utilice boyas de amarre cuando sea posible, o tire el ancla sobre arena, no sobre arrecife o pastos marinos.

Observe los canales de navegación y límites de velocidad y evite dañar arrecifes poco profundos.

La descarga de desechos humanos y químicos contaminantes a las aguas costeras puede dañar la salud y romper el frágil equilibrio de los ecosistemas costeros. Los desechos descargados en bahías, o cerca de la orilla, tienden a perdurar y acumularse debido a la falta de corrientes que los disipen.

Si las marinas y puertos carecen de infraestructura para garantizar el mejor manejo de residuos humanos, insista en que se realicen las mejoras necesarias.



Tamara de la Vega



Alvaro Viteri

Indague sobre el manejo de residuos sobre su crucero.

Asegúrese de que la embarcación reciba el mantenimiento adecuado para prevenir fugas y descargas de aceite y químicos al agua.

Siempre tenga a la mano esponjas toxico-absorbentes, particularmente al momento de cargar combustible.

Utilice detergentes biodegradables al lavar su embarcación.

Los motores de jetski son altamente ineficientes y contaminantes. Por favor evite su uso.

Al contratar los servicios de una embarcación, hágalo únicamente de operadores autorizados.

Educando a su personal, o a sus clientes, sobre estas medidas y garantizando su cumplimiento, nos ayudará a preservar la prístina belleza del Caribe Mexicano.



Rafael Contreras

## MANTEIMIENTO DE EMBARCACIONES

**Dando mantenimiento a su embarcación prolongará su vida útil, y ayudará a preservar la belleza de nuestra costa. Es fácil:**

**Inspeccione regularmente aquellas áreas que puedan tener fugas o descargar tóxicos al agua**

**Dele servicio regular a su embarcación.**

**Sustituya motores de 2 tiempos con motores de 4 tiempos.**

**Remueva pintura antiincrustantes y utilice una no tóxica.**

**Evite vertir aguas de sentina cerca del arrecife.**

**Utilice detergentes biodegradables al lavar su embarcación.**

**www  
mexiconservacion  
org**



Lucy Gallagher

# Hoteles y Restaurantes



Hoteles y restaurantes ubicados sobre playas idílicas son el atractivo principal del Caribe Mexicano. Pero es importante comprender que el espectacular entorno de estas instalaciones, motivo de su popularidad, puede a su vez ser dañado por estas empresas.

Los hoteles y restaurantes producen grandes cantidades de residuos. Escoja empresas que tengan prácticas responsables de manejo de residuos. Busque aquellos que reciclen, reutilicen materiales como servilletas y cubiertos y traten sus residuos antes de descargarlos.

## DETERMINE SI SU HOTEL O RESTAURANTE FAVORITO...

### AHORRA ENERGIA?

Utiliza fuentes alternas de energía  
Pide a los huéspedes que apaguen los aparatos que no estén en uso?

### AHORRA AGUA?

Reutiliza aguas grises para regar?

Riega sólo de noche?

Utiliza regaderas, llaves y escusados de bajo flujo?

Sugiere maneras de ahorrar agua a sus huéspedes y clientes?

Revisa sus instalaciones hidráulicas para corregir fugas?

### MINIMIZA SUS DESECHOS?

Minimiza el uso de materiales de

envoltura?

Recicla y tiene instalaciones para que los huéspedes reciclen?

Ha eliminado el uso de platos, cubiertos y vasos desechables?

Utiliza servilletas y toallas de tela en vez de papel?

Hace composta de sus residuos reciclados?

### Y LO MAS IMPORTANTE...

Demuestra conciencia ecológica y promueve esa conciencia entre sus huéspedes y clientes?

[www.mexiconservacion.org](http://www.mexiconservacion.org)



Favorezca comercios que han minimizado su impacto físico sobre el ambiente costero. Prácticas dañinas como son el construir sobre la duna, talar mangles, limpiar la playa de vegetación, y remover arena aceleran la erosión de la costa. La erosión incrementa la turbidez del agua y resulta en sedimentación que puede sofocar a los arrecifes coralinos.



David Nuñez

Utilizando vegetación nativa para sus jardines se apoya a la fauna local y minimiza la necesidad de riego.

El agua limpia es un recurso limitado en el Caribe Mexicano. Favorezca a aquellos hoteles con prácticas de ahorro de agua. Por ejemplo, aquellos que solo riegan de noche o que reutilizan aguas grises para riego.

Se puede ahorrar energía instalando electrodomésticos eficientes y sugiriendo a huéspedes apaguen luces y aparatos cuando no estén en uso. Además se pueden usar paneles solares o molinos eólicos para generar su propia electricidad.



Alvaro Viteri

Verifique si su hotel o restaurante favorito demuestra conciencia ecológica utilizando la relación a la izquierda. Si no cumplen estas prácticas, pídale que lo hagan. Como huéspedes y clientes, los turistas tienen una fuerte voz y pueden ayudar a mejorar estas empresas.

# Consejos para el Viajero Responsable

## Reduciendo Emisiones de Carbono:

- Contratando tours no-motorizados, ya sea de caminata o bicicleta.
- Utilizando el transporte público.
- Comprando productos locales y no importados.

## Minimizando el Consumo de Agua y Energía:

- Use menos agua al bañarse
- Cierre el grifo mientras se cepilla los dientes.
- Informe al personal de limpieza que no es necesario cambiar toallas y sábanas diariamente.
- Apague las luces al salir de la habitación.



Lucy Grillingher

Apague sus aparatos cuando no estén en uso, y evite dejarlos cargando más de lo debido.

## Minimizando sus Residuos:

- De ser posible, separe sus residuos y recicle.
- Evite las bolsas de plástico y opte por morrales o canastas re-utilizables al ir de compras.
- Evite Usar las botellas de shampoo, acondicionador y cremas de cortesía que le proporciona su hotel.
- Evite el unicel. Cargue con su propia taza. Utilice aluminio re-utilizable para envolver comida para llevar.
- Tome solo los mapas y folletos que necesite, y compártalos con otros.

## Ayude a Proteger la Fauna Silvestre:

No compre productos hechos de coral, conchas, tortuga, caballito de mar, estrellas de mar o tiburón.

Evite apoyar actividades que involucren la remoción de animales de su hábitat natural para entretener a turistas.

- No toque ni alimente a la fauna nativa.
- Observe la fauna desde una distancia respetuosa.
- Utilice jabones, shampoo y cremas biodegradables.

## Ayude a los Lugareños:

- Compre sus recuerdos directamente de los lugareños.
- Compre productos regionales.
- Frecuente comercios que apoyan a la comunidad.



Lillian Fwoost

El término "eco" se ha devaluado y es utilizado no solo por organizaciones dedicadas a la conservación, sino como herramienta de mercadeo por algunos que desean lucrar explotando esta imagen. Esperamos que la Guía Verde le ayude a tomar decisiones más informadas que enriquezcan su estancia en el Caribe Mexicano.